

Capítulo 11. LIGADURA TARDÍA DE CORDÓN

Dra. Ximena Alegría Palazón

I. Introducción:

La ligadura tardía trae enormes beneficios tanto para recién nacidos de término, como para RN prematuros.

Se considera ligadura tardía, ligar el cordón ≥ 45 segundos.

II. Beneficios de la ligadura tardía de cordón:

1. Menor riesgo de transfusión de glóbulos rojos por anemia
2. Menor riesgo de SDR
3. Mayor estabilidad hemodinámica
4. Menor riesgo de sepsis tardía
5. Menor riesgo de HIV
6. Menor riesgo de LPV
7. Sin aumento de riesgo de policitemia
8. Mejor estabilidad hemodinámica
9. Mejor gasto cardíaco
10. Mejor débito urinario
11. Menor necesidad de drogas vasoactivas
12. Menor necesidad de volumen
12. Menor necesidad de VM
13. Protege de discapacidad sicomotora
14. No aumenta riesgo de Hiperbilirrubinemia ni hiperviscosidad

III. Recomendaciones:

En nuestra unidad, se recomienda en lo posible, una ligadura de cordón entre los 45 y 60 segundos, para todos los RN, independiente de su edad gestacional.

Excepto en el RN PEG severo (antecedentes de RCIU severo). En estos casos, se recomienda ligar máximo a los 20 segundos.

IV. Conclusiones:

El uso de Clampeo tardío es seguro y beneficioso en RNT y prematuros (independiente de su EG).

El Ordeñamiento se acepta como técnica alternativa en RNT y prematuros mayores de 28 Semanas de EG.

Bibliografía:

1. “Umbilical cord milking in preterm infants: a systematic review and meta-analysis”. Archives Disease Child Fetal and Neonatal. 2020 Marzo
2. Katheria. Journal of Pediatrics 2020 Aug; 223:51-56.
3. Katheria. Association of Umbilical Cord Milking vs Delayed Umbilical Cord Clamping With Death or Severe Intraventricular Hemorrhage Among Preterm Infants “. JAMA . Nov 2019;322(19):1877-1886.
4. Samantha K Shirk . Delayed clamping vs milking of umbilical cord in preterm infants: a randomized controlled trial. Am J Obstet Gynecol 2019 May;220(5):482.e1-482.
5. Walid. The effect of umbilical cord milking on cerebral blood flow in very preterm infants: a randomized controlled study. J PERINATOL 2020 Aug 11. doi: 10.1038/s41372-020-00780-2.
6. G Ram Mohan. Umbilical cord milking in preterm neonates requiring resuscitation: A randomized controlled trial. Resuscitation 2018 Sep;130:88-91.
7. Meenakshi Girish. Umbilical cord milking for neonates who are depressed at birth: a randomized trial of feasibility . J Perinatol 2018 Sep;38(9):1190-1196.
8. Katheria. A Randomized Clinical Trial of Umbilical Cord Milking vs Delayed Cord Clamping in Preterm Infants: Neurodevelopmental Outcomes at 22-26 Months of Corrected Age. J Pediatr 2018 Mar;194:76-80.