

Capítulo 5. CORTICOIDES PRENATALES

Dra. Ximena Alegría Palazón

I. Introducción:

Los corticoides prenatales traen consigo una serie de beneficios, no sólo en el sistema respiratorio, sino que también en otros órganos.

Se destaca principalmente una reducción significativa en la incidencia de síndrome de distress respiratorio, neumotórax, hemorragia intraventricular entre otros. También se reduce la incidencia de ductus, hiperkalemia no oligúrica, esta última por maduración de la bomba na-k.

Es importante considerar el uso en prematuros tardíos, debido a la reducción de hospitalización por SDR.

Recomendación para uso de corticoides prenatales:

1. Embarazos 24 – 36 semanas EG
1 Curso de Betametasona
2. Embarazo de término precoces (37-38 sem) vía cesárea programada sin trabajo de parto
1 Curso de Betametasona
3. **Un Curso de Rescate:** Podría considerarse 14 días después del primer curso, si existe riesgo inminente de parto prematuro, dado beneficios, sin efectos adversos a corto plazo.
4. En gestación múltiple se recomienda lo mismo indicado en embarazos únicos.

1 CURSO EQUIVALE A:

- Betametasona: 2 dosis de 12 mg IM a intervalo de 24 horas.

NOTA: no está recomendado el uso de cursos repetidos fuera de esta recomendación, dado los efectos adversos demostrados en recién nacidos.

Bibliografia:

1. The place of antenatal corticosteroids in late preterm and early term births. Seminars in Fetal and Neonate. Haviv. 2019 feb: 24; 37- 42.
2. Cost-effectiveness of Antenatal Corticosteroid Therapy vs No Therapy in Women at Risk of Late Preterm Delivery: A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. Gyamfi-Bannerman JAMA Pediatric. 2019 May
3. Antenatal Betamethasone for Women at Risk for Late Preterm Delivery. Bannerman. NEJM 2016 Apr 7;374(14):1311-20.
4. Impact of a rescue course of antenatal corticosteroids: a multicenter randomized controlled trial. Thomas Garite. AJOG;2009;200;248e1-8.
5. Multiple courses of antenatal corticosteroids for preterm birth (MACS): a randomized control trial. Murphie. LANCET 2008;372:2143-51.
6. Outcome at two years of age after repeat doses of antenatal corticosteroids. Crowther NEJM SEPT 2007 .
7. Antenatal betamethasone and incidence of neonatal respiratory distress after elective caesarean section: Pragmatic randomised trial. P.Stutchfield BMJ 2005; 331: p662.